

# タイムテーブル

時間	内容
13:15	集合（1～4組目）
13:25	ウォーミングアップ開始
13:40	100m1組目
13:45	100m2組目
13:50	100m3組目
13:55	100m4組目
14:00	クラブコーチとのミーティング
14:05	集合（5～8組目）
14:15	ウォーミングアップ開始
14:35	100m5組目
14:40	100m6組目
14:45	100m7組目
14:50	100m8組目
14:55	クラブコーチとのミーティング
15:00	集合（9～11組目）
15:10	ウォーミングアップ開始
15:30	100m9組目
15:35	100m10組目
15:40	100m11組目
15:45	クラブコーチとのミーティング