

# もちもの 持ち物

## 【宿泊】

- 歯ブラシセット、タオル (必要な分)
  - 下着 (シャツ、パンツ、くつした) ※ 予備も入れる、パジャマ
- ※ お風呂セットの袋の中に、下着とパジャマ、バスタオルを一緒に入れておく

## 【練習】

- 水筒、練習用タオル
  - 運動着、シャツ、防寒機能ウェア、上履き
  - 寒さ対策グッズ (ネックウォーマー、ホッカイロ、タイツなど ※ 必要な子だけ)
- ※ 体育館はかなり冷えこみます。



## 【その他】

- 保険証のコピー、クスリ (ある子だけ)、おやつ (必要な子だけ)
- 小銭 (自動販売機用)
- マスク (2日分、予備も入れる)
- 旅のしおり、筆記用具
- 自分で必要と思うもの (ゲームや貴重品はダメ、トランプや本はO)
- ビニール袋 (脱いだ服を入れる)、ポケットティッシュ、ハンカチ

※ 持ち物には全て、名前を書く！ ※ 毎回、たくさんの忘れ物が出ます！

準備から合宿は、はじまります。  
自分で持ち物を準備しましょう！！



# ウィンターキャンプ たび 旅のしおり



なまえ  
名前

スケジュール 【一日目】 2020.12.27

1時30分 動きやすい服装で集合 (玄関ロビー)

1時40分 オリエンテーション (合宿で注意することの確認)

自分の部屋へ移動、練習の準備

2時30分 練習開始 (体育館) 持ち物: 上履き、水筒、タオル、寒さ対策グッズ

4時30分 練習終了、部屋へ移動して休憩 ※シーツを受け取り、ベッドの準備

5時00分 タベのつどい (体育館)

5時30分 入浴、夕食

8時00分 学習タイム 持ち物: 筆記用具

9時00分 就寝準備 (歯みがきなど)、就寝

【部屋わり】

1号室 うめ あゆむ、かわべ いつき、もとばやし ゆずる

2号室 つり あゆむ、さかもと りゅうた、せいしま しんや、さかがみ いちた

3号室 はまだ しゅけん、みやた こうたろう、かなやま ゆうき、すぎやま かずき

4号室 ほり りゅうと、よしひさ ゆうと、はたの こうた

5号室 にしだ ゆうま、しきぶ はるき、まつぎか なおき、ひがし けいすけ

6号室 ふじい なるただ、ささき りゅうせい、ふかだ かいじ、くろだ やすひさ

7号室 なかの よう、みやた こうだい、なかばやし かんた、こばやし けいた

8号室 うめづ ゆうか、やまだ とわ、なががわ さな

9号室 きのした なつき、おけがわ さき、こやま ゆずか

10号室 ひがし なぎさ、にしだ きい、しまのうち あゆ、かたぎし きい

11号室 はやし さくらこ、にしきど みわ、かさま ゆうな、ふじもと ゆいな、

なかばやし たき



スケジュール 【二日目】 2020.12.28

6時00分 起床、着替え、歯みがき、掃除など

7時00分 朝のつどい (体育館)

7時30分 朝食

8時30分 掃除、部屋点検

9時30分 練習開始 (体育館) 持ち物: 上履き、水筒、タオル

11時30分 練習終了、着替え

12時00分 昼食

1時00分 キーホルダーづくりの準備 (研修室)

1時30分 キーホルダーづくり、学習タイム、自由時間

4時30分 合宿のまとめ、退所式、解散 (玄関ロビー)



【合宿で気をつけること】

【協力】 仲間はずれにしない。仲間と仲良くする。

【ルール】 正しく、きれいに利用する。話をよく聞き、時間や約束を守る。

【思いやり】 大声を出すなど、他の団体が「めいわく」することをしない。

【マナー】 部屋で「おかし」を食べない、マクラ投げをしない、ベッドで遊ばない。

【安全】 食堂、浴室、廊下で走り回らない

【体調管理】 気分が悪くなったり、ケガをしたりしたら、先生や看護師に言う。

【予防】 手洗い・うがいをしっかりと行う。