

タイムテーブル

時間	内容
13:00	集合（1～5組目）
13:10	ウォーミングアップ開始
13:30	100m1組目
13:34	100m2組目
13:38	100m3組目
13:42	100m4組目
13:46	100m5組目
14:00	クラブコーチとのミーティング
14:10	集合（6～10組目）
14:20	ウォーミングアップ開始
14:40	100m6組目
14:44	100m7組目
14:48	100m8組目
14:52	100m9組目
14:56	100m10組目
15:10	クラブコーチとのミーティング
15:20	集合（11～14組目）
15:30	ウォーミングアップ開始
15:50	100m11組目
15:54	100m12組目
15:58	100m13組目
16:02	100m14組目
16:15	クラブコーチとのミーティング